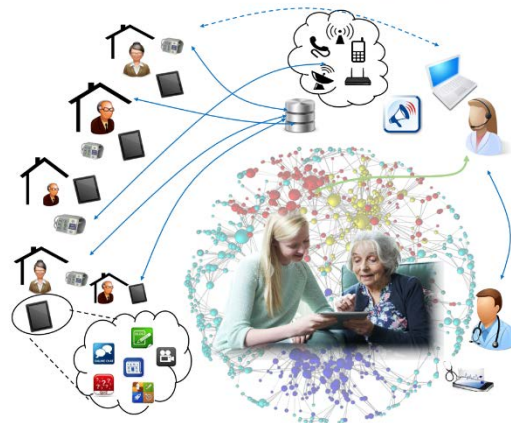


## Internet az idős generáció szolgálatában

Az elmúlt években egyre több idős ember csatlakozik az internetre. A statisztikák szerint ebben mi magyarok az európai országok között is élen járunk! Felfedeztük, hogy az internet segít legyőzni a földrajzi távolságot köztünk és távolra költözött szeretteink között, valamint segít megkeresni régi barátainkat és újra felvenni, majd tartani velük a kapcsolatot.



- Vajon segíthetnek az „okos” eszközök, segíthet-e az internet az **idősek egészségének, szellemi frissességének megőrzésében?**
- Megkönnyíthetik az orvosi ellátáshoz, a lelki és fizikai gondozáshoz való hozzáférést?
- **Hozzájárulhatnak ahhoz, hogy az idősebb generáció tudása, tapasztalatai a korábbiaknál szélesebb körben jusson el a fiatalokhoz?**

Ezekre a kérdésekre szeretnénk választ kapni az alábbi felméréssel, köszönjük, ha ehhez Ön is hozzájárul!

**A felmérés kitöltése névtelen, a kérdésre adott válaszok nem köthetőek a kitöltő személyéhez. A részvétel önkéntes alapú.**

### 1. Neme

- Férfi  
 Nő

### 2. Életkora

- 55-64  
 65-74  
 75-84  
 85 vagy több

### 3. Kivel él együtt? (több választ is bejelölhet)

- Egyedül élek  
 Házastárrsal / élettárrsal  
 Más családtaggal vagy rokonnal  
 18 év alatti személlyel  
 Nem rokonokkal

### 4. Gondját viseli valakinek? (több választ is bejelölhet)

- Nem  
 Egy vagy több gyermeknek (18 év alatti)  
 Egy vagy több sérült gyermeknek  
 Egy vagy több sérült felnőttnek (18 évesnél idősebb)  
 Egy vagy több idős embernek (65 év feletti)  
 Besegítek egy vagy több gyermek/felnőtt gondozásában

### 5. Hol él?

- Nagyváros / külváros  
 Kisváros  
 Falu  
 Kisebb település vagy távol lakott területtől

### 6. Mi a legmagasabb iskolai végzettsége?

- Általános iskola  
 Szakmunkás vagy szakiskolai végzettség  
 Érettségi vagy egyéb középfokú végzettség  
 Felsőfokú végzettség (főiskola, egyetem, felsőfokú OKJ, egyéb hasonló végzettség)

### 7. Jelenleg milyen státusza van?

- Teljes állásom / főállásom van  
 Részmunkaidős állásom van  
 Önkéntes munkát végzek (fizetés nélkül)  
 Nem dolgozom

### 8. Segít valaki a háztartásban, mindennapi szükségleteiben? (több választ is bejelölhet)

- Nincs szükségem segítségre  
 Nincs segítségem  
 A ház tisztán, rendben tartásában  
 Vásárlásban  
 Főzésben  
 Mosásban  
 A háztartás költségeiben  
 A saját ellátásomban (pl. öltözködés, tisztálkodás, étkezés, stb.)

### 9. Milyen segítségre lenne szüksége? (több választ is bejelölhet)

- Minden segítséget megkapok  
 Nincs szükségem segítségre  
 A ház tisztán, rendben tartásában  
 Vásárlásban  
 Főzésben  
 Mosásban  
 A háztartás költségeiben  
 Segítség a saját ellátásomban (pl. öltözködés, tisztálkodás, étkezés, stb.)

### 10. Mennyire érzi aktívnak a hétköznapjait?

- Mindig sok teendőm van  
 Gyakran van elfoglaltságom  
 Ritkán van elfoglaltságom  
 Egyáltalán nincs sok teendőm  
 Nincs semmilyen elfoglaltságom

11. Hogyan jellemezné egészségi állapotát?

- Nagyon jó
- Jó
- Elfogadható
- Gyenge
- Nagyon gyenge

12. Érte már Önt baleset az otthonában? (pl. elesés vagy az egyensúly elvesztése)

- Nem, teljesen magabiztos vagyok
- Igen, alkalmanként (évente néhányszor)
- Igen, gyakran elesem vagy elvesztem az egyensúlyom (többször egy hónapban)
- Nagyon gyakran elvesztem az egyensúlyom vagy elesem (hetente többször is)

15. Ha változtathatna valamit az életén, mi lenne az?

---

---

13. Mennyire érzi magát biztonságban az otthonában a külső bántalmakkal szemben? (betörés, rosszindulatú látogatók, kényszerű vendégek, stb.)

- Tökéletesen biztonságban érzem magam
- Legtöbbször biztonságban érzem magam
- Néha biztonságban érzem magam, de gyakran eszembe jut, hogy valami rossz történhet velem
- Sosem érzem magam biztonságban, és mindig attól tartok, hogy valami rossz történhet velem

14. Szokta magányosnak érezni magát?

- Egyáltalán nem vagyok magányos
- Néha magányosnak érzem magam
- Gyakran érzem magam magányosnak
- Mindig egyedül érzem magam

16. Érdeklődik új dolgok tanulása iránt?

- Igen, mindig tanulni akarok
- Néhány dolgot szívesen megtanulnék
- Nem, már nem akarok tanulni

17. Használja az alábbi eszközöket / technológiákat otthon? (több választ is bejelölhet)

- Számítógép, laptop
- Táblaszámítógép, tablet pc
- Internet
- Okostelefon
- Személyes vészjelző / segélyhívó készülék
- Okos készülékek (okostelefon, aktivitás érzékelő, alvásfigyelő / alvásmonitor, fiziológiai monitor a szívritmus vagy vérnyomás ellenőrzésére, stb.)

18. Ha rendelkezne a megfelelő eszközökkel és technológiákkal és tudná őket kezelni, mely célokra használná az alábbiak közül? (több választ is bejelölhet)

- Egészségügyi szolgáltatások elérése és tanácsadás kérése
  - Kapcsolattartás családtagokkal, barátokkal
  - Kapcsolattartás a közszolgáltatókkal
  - Kulturális tevékenységek elérése
  - Vásárlás
  - Kapcsolatba lépés olyan személyekkel, akik segíthetnek háztartási munkákban (pl. javítások, karbantartás, stb.)
  - Egyéb célok (kérjük, írja ide)
- 
- 

19. Hogyan ítéli meg jelenlegi számítógépes tudását?

- Szakértő vagyok, jól értek az információs technológiához
- Haladó vagyok, több programot is használok és a legtöbb eszközt / technológiát is biztosan tudnám alkalmazni
- Elfogadható ismereteim vannak, tudok például emailt küldeni, használok közösségi oldalakat és ismerem a dokumentum és táblázatkezelő programok használatát, stb.
- Alapszintű ismereteim vannak az internetes keresésben, vagy az online vásárlásban
- Nem értek hozzá

20. Érdekelne Önt valamilyen okos készülék használata, amellyel nyomon követhetné egészségi, fizikai állapotát? (pl. okostelefon, aktivitás érzékelő, alvásfigyelő / alvásmonitor, fiziológiai monitor a szívritmus vagy vérnyomás ellenőrzésére, stb.)

- Igen, teljes mértékben
- Igen, attól függően, hogy mit mérnek és hogyan működnek
- Nem igazán érdekel, hacsak valaki el nem magyarázná, hogy miért érdemes használni őket
- Egyáltalán nem

21. Szívesen kipróbálná az alábbi online egészségügyi és gondozási szolgáltatásokat? (mindegyik sorban válasszon egy lehetőséget)

	Igen	Talán	Nem
Egészségügyi konzultáció, segítség kérése egy hirtelen felmerülő probléma esetén 0-24 órában	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Távbeszélgetés orvossal, gondozóval előjegyzés szerinti időpontban az interneten keresztül	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ellenőrzöten és rendszeresen szedett gyógyszerek házhozszállítása	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Laborleletek megtekintése az interneten, lekérésük e-mail-ben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Riasztás: rosszullet esetén egy gombot kell megnyomni, amely riasztja központot, vagy egy előre megadott személyt (pl. egy vészjelző megnyomásával, vagy ha egy érzékelő észleli, hogy Ön elesett)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Otthon mért egészségügyi adatok (vérnyomás, vércukorszint) folyamatos továbbítása a központba, és szakember (orvos, nővér) általi ellenőrzése	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Részvétel egy olyan online fórumban, ahol egészségügyi kérdéseit megbeszélheti másokkal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

22. Aggódik amiatt, hogy ha a saját otthonában él, akkor egészségügyi szükségletei terhet jelenthetnek a családjának/barátainak most vagy a jövőben?

- Igen, határozottan  
 Néha aggódom emiatt  
 Nem, ez egyáltalán nem aggaszt

23. Érdekelne Önt olyan eszköz / technológia, amely segíthet a saját otthonában történő egészségügyi gondoskodásban, és lehetővé tenné, hogy ne kelljen bentlakásos ellátást igénybe vennie?

- Igen, mindenképpen  
 Lehetséges, attól függően, hogy mi az, és hogyan működik  
 Nem, egyáltalán nem

Köszönjük, hogy a kitöltéssel segíti munkánkat!

Grandis XXI. - Szakképzés az idősgondozásért - 21. századi szociális gondozók képzésével



Erasmus +

Az Európai Bizottság támogatást nyújtott ennek a projektnek a költségeihez. Ez a kiadvány (közlemény) a szerző nézeteit tükrözi, és az Európai Bizottság nem tehető felelőssé az abban foglaltak bármilyen felhasználásáért.